

国スポ出場目指して頑張ろう！

女子水球体験教室

『水球』とはどのようなスポーツか知っていますか？

『水球』とは、1チーム7人×2チームがプールの中でボールを奪い合い、ゴールにボールを入れることで点数を競う、水泳競技のひとつです。

今回は『水球』のゲームに必要な基礎的な技術（立ち泳ぎ、パス、シュート）練習や簡易的なミニゲームを行います。私たちと一緒に『水球』を体験してみませんか？

少しでも興味があれば大歓迎です！



当日の予定(12:45集合)

13:00 体操

13:10 アップ パス シュート ゲームなど水球体験
適時 休憩

14:50 体操 終了

15:00 解散 予定

～よくあるご質問～

Q. 女子の大会はあるんですか？

A. 小・中学校ではJOCジュニアオリンピックカップ（全国大会）が春夏2回行われています。2025滋賀国スポ大会でも正式種目となっており、オリンピック種目でもあります。

Q. 初心者でも体験できますか？

A. 25m以上泳げれば体験可能です。見学のみでも大丈夫です。

Q. 今回の体験教室以外にもありますか？

A. 定期的に関催予定ですが、詳しくは下記お問い合わせ先まで

QRコードからロングビーチfacebookページに行けるよ。水球情報満載です



日時：2022年6月19日（日）12時45分集合 13時～15時

場所：滋賀県立大津高等学校 プール

対象：25m以上泳げる中学生以上の女子（中・高・大・一般の女子）
（今回は女子のみの体験会です。）

参加費：無料

講師：滋賀県水泳連盟 水球委員会スタッフ

申込方法：下記メールにて申込を受付けます。氏名・学年・電話番号を送信して下さい。
（水泳部のある高校は、顧問を通じて申し込むこともできます。）

その他：保険については各自でお願いします。

大津高校へは公共機関を利用してお越しください。

新型コロナウイルス感染症感染状況、悪天候の場合、中止になる場合もあります。

中止の場合は、Facebookにてお知らせします。

お問い合わせは 水球教室 事務局：春日 輝彦 TEL 090-5463-5626

メール（水球関係） nagahama_waterpolo@yahoo.co.jp

※大津高校への問い合わせはご遠慮ください。